



Joan Kensen
Kensen Counseling
Cederlaan 6, 7875 EB Exloo
<http://www.kensen.nl>

Mantelzorg versus Zorgvrijwilligerswerk

Samenvatting

Deze lijst geeft een overzicht van kenmerkende verschillen tussen mantelzorg en vrijwilligerswerk in de zorg.

Deze lijst is oorspronkelijk opgezet door Contactpunt Mantelzorg Aa en Hunze.

Context

WMO, Mantelzorg, Vrijwilligerswerk, Zorgvrijwilligerswerk.

Historie

24 oktober 2007, Import.

25 oktober 2007, Toegespitst op zorgvrijwilligerswerk.

12 maart 2008, Opmaakcorrecties.



Op dit document is de Creative Commons Licentie
'Naamsvermelding-Niet-commercieel-Geen Afgeleide werken 2.5 Nederland'
van toepassing. Zie <http://nl.creativecommons.org> voor details.

Verschillen tussen mantelzorg en zorgvrijwilligerswerk

ZORGVRIJWILLIGERSWERK	MANTELZORG
Vrijwilligers verrichten werkzaamheden in enig georganiseerd verband, onverplicht en onbetaald ten behoeve van anderen	Mantelzorg vloeit rechtstreeks voort uit de relatie en is ongeorganiseerd
Voor vrijwilligerswerk kies je bewust	Mantelzorg overkomt je, je rolt er in
Als vrijwilliger kun je zelf bepalen hoeveel tijd je in het vrijwilligerswerk wilt steken, een vrijwilliger kan afhaken als de zorgbehoevende 'lastiger' wordt	Mantelzorg is aan tijd gebonden, je loopt soms 24 uur per dag en je moet het doen tot het einde van de rit
Een vrijwilliger kan zelf de aard van het werk bepalen, wanneer hij bijvoorbeeld geen ontlasting wil opruimen, kiest hij voor voorlezen of wandelen	Een mantelzorger moet alles doen, ook dat wat hem niet ligt
Vrijwillige zorg betreft iemand buiten de familierelatie	Mantelzorg betreft iemand uit de familiekring of intieme vrienden
Vrijwilligerswerk wordt als ontspanning ervaren	Door mantelzorg loop je gevaar voor psychische en lichamelijke overbelasting
Door vrijwilligerswerk breid je contacten uit	Mantelzorg beperkt je in het onderhouden van contacten
Vrijwilligers kunnen zich vaak gewaardeerd voelen, wat terecht is	Mantelzorgers voelen zich vaak ondergewaardeerd en worden dat ook, wat niet terecht is
Vrijwilligerswerk wordt mooi gevonden	Mantelzorg wordt vanzelfsprekend gevonden
Vrijwilligers krijgen vaak een training, ze hebben vaak een onderling soort contact	Mantelzorgers krijgen geen feedback